

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 11 Мая 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	14-52	200/7	8.13	17.60	41.30	281
Чай с лимоном	3-78	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	21-00		11.23	18.00	73.50	416
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Каша пшеничная молочная с маслом	17-84	245/8	9.90	21.56	40.18	344
Чай с лимоном	3-78	200/7	0.30		15.20	60
Хлеб пшеничный	3-38	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
Итого	25-00		15.80	22.36	89.38	554
<i>Обед</i>						
Огурцы свежие порциями	7-72	60	0.48	0.06	1.56	8
Суп картофельный с горохом	7-96	250	6.20	5.60	22.30	167
Кнели из кур с соусом	28-28	57/55				0
Макароньы отварные	7-97	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-42	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		18.03	13.94	124.76	707
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих огурцов	10-96	100	0.75	6.01	2.34	66
Суп картофельный с горохом	7-96	250	6.20	5.60	22.30	167
Кнели из кур с соусом	25-04	50/50				0
Макароньы отварные	7-97	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-42	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		18.30	19.89	125.54	765
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	7-60	75	0.85	1.51	22.60	188
Сок фруктовый 200гр	22-40	200	1.00		27.40	114
Итого	30-00		1.85	1.51	50.00	302

Зав производством

Белова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.