

Согласовано:

Директор школы № 65

Маслова Н.А.

с учетом заявки от 08.04.2022

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 65 МЕНЮ на 08 Апреля 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	10-47	180/3	6.66	11.43	28.62	208
Кофейный напиток с молоком	7-95	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
<b>Итого</b>	<b>21-00</b>		11.96	15.43	74.32	435
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	13-83	220/5	8.14	13.97	34.98	254
Кофейный напиток с молоком	7-95	200	2.50	3.60	28.70	152
Хлеб пшеничный	3-22	50/2 кус	5.60	0.80	34.00	150
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		16.24	18.37	97.68	556
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты	8-96	60	0.78	3.00	4.80	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	6-54	200	2.32	2.00	16.80	96
Шарку из филе кур	35-81	35/130	10.18	7.54	12.57	286
Компот из смеси сухофруктов	6-17	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		18.48	13.34	90.17	682
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из квашеной капусты	8-96	60	0.78	3.00	4.80	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	6-54	200	2.32	2.00	16.80	96
Шарку из филе кур	35-81	35/130	10.18	7.54	12.57	286
Компот из смеси сухофруктов	6-17	200	0.60		31.40	124
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>60-00</b>		18.48	13.34	90.17	682
<b>Полдник (14-00)</b>						
Запеканка из творога с соусом	26-84	70/30	7.53	7.94	35.97	263
Чай с сахаром	3-16	200	0.20		15.00	58
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		7.73	7.94	50.97	321

Зав производством

Березнева Н.И.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.