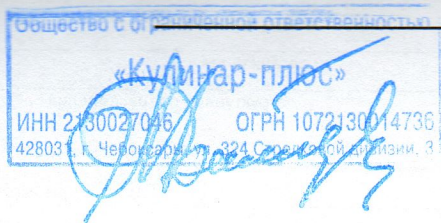


Согласовано:
Директор школы № 65

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Маслова Н.А.
с учетом акта от 07.04.2022



Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №65 МЕНЮ на 07 Апреля 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Масло сливочное	6-72	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша из риса и пшена молочная с маслом	7-73	150/2	4.56	8.39	25.11	195
Чай охлажденный с плодовым соком	5-26	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	1-29	20	1.40	0.20	8.50	38
Итого	21-00		5.97	16.89	57.77	402
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Масло сливочное	6-72	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша из риса и пшена молочная с маслом	10-44	180/3	5.47	10.06	30.13	234
Чай охлажденный с плодовым соком	5-26	200			24.10	94
Хлеб пшеничный	2-58	40/2 кус	2.80	0.40	17.00	75
Итого	25-00		8.28	18.76	71.29	478
<i>Обед</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол,лук з, мас р.)	8-63	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-84	200/5	1.60	3.44	8.00	70
Котлеты с соусом	19-52	50/40	12.43	14.88	15.90	253
Рис отварной	9-06	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	8-43	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		23.27	31.18	125.08	893
<i>Обед 2 вариант</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол,лук з, мас р.)	8-63	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11-84	200/5	1.60	3.44	8.00	70
Котлеты с соусом	19-52	50/40	12.43	14.88	15.90	253
Рис отварной	9-06	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	8-43	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-52	60/2 кус	4.60	0.80	24.60	126
Итого	60-00		23.27	31.18	125.08	893
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-52	20				80
Напиток апельсиновый	6-01	200	0.10		25.20	96
Бананы	13-47	111	1.22		16.32	69
Итого	30-00		1.32		41.52	245

Зав производством

Белова В.А.